

PREPARACIÓN PARA TU CIRUGÍA

CON ANESTESIA
GENERAL



Estas indicaciones están dirigidas a pacientes que serán sometidos a una cirugía con anestesia general. Si tu cirujano o anestesiólogo te indicó algo diferente, seguí siempre esas indicaciones.

más información en
uocweb.com

¿CÓMO DEBO PREPARARME?



1 AYUNO: 8 HORAS

No comas ni bebas nada durante las 8 horas previas a la cirugía, salvo indicación médica.

No consumas:

- alimentos sólidos
- caramelos
- chicles
- leche
- mate
- bebidas alcohólicas
- jugos
- café

El ayuno es fundamental para tu seguridad durante la anestesia.



2 VENÍ ACOMPAÑADO/A

Concurrí con un familiar o adulto responsable. Después de la anestesia no podrás conducir vehículos ni regresar solo a tu domicilio.



3 HIGIENE PERSONAL

- Bañate el mismo día de la cirugía.
- No coloques cremas, perfumes ni maquillaje.
- No uses desodorante si la cirugía es cercana a la axila.



4 UÑAS Y ACCESORIOS

Retirar antes de ingresar al quirófano:

- anillos
- aros
- pulseras
- cadenas
- piercings
- reloj
- esmalte de uñas o uñas esculpidas (al menos una uña debe estar libre).
- También retiraremos lentes de contacto, prótesis dentales removibles y audífonos si los usás.



5 ROPA

cómoda + amplia + fácil de colocar

Si es posible, usá una camisa o una prenda con botones adelante para facilitar el cambio de ropa después de la cirugía.



6 MEDICACIÓN

Tomá únicamente la medicación indicada por tu médico. Si tomás alguno de los siguientes medicamentos, consultá previamente como debñes administrarlo o suspenderlo:

- anticoagulantes
- aspirina
- medicación para la diabetes
- insulina

Nunca suspendas ni modifiques tu medicación sin indicación médica.

¿QUÉ DEBO TRAER?



EL DÍA DE LA CIRUGÍA:

- Documento de identidad
- credencial de la obra social
- estudios solicitados
- consentimiento informado firmado (si corresponde)
- lista de la medicación que utilizás habitualmente.

PREGUNTAS FRECUENTES



¿PUEDO TOMAR MI MEDICACIÓN HABITUAL?

Tomá solo la medicación que tu médico te indique ese día con un pequeño sorbo de agua, salvo indicación contraria.

¿QUÉ PASA SI ROMPÍ EL AYUNO?

Es muy importante no romper el ayuno. Si accidentalmente comiste o bebiste algo, avisá al equipo de salud. Es posible que sea necesario reprogramar la cirugía.

¿A QUÉ HORA DEBO LLEGAR?

Llegá al menos 2 horas antes del horario indicado por el equipo quirúrgico. Esto nos permite prepararte con tiempo y realizar todos los controles necesarios.

CHECKLIST ANTES DE SALIR DE CASA



- | | |
|--|---|
| ☐ Cumplí el ayuno | ☐ Traigo camisa o ropa cómoda |
| ☐ Traigo DNI y credencial | ☐ Vengo con un acompañante |
| ☐ Traigo estudios solicitados | ☐ No uso maquillaje ni esmalte |
| ☐ Traigo lista de medicación | ☐ No uso joyas ni piercings |



RECORDÁ

Si presentás fiebre, tos, síntomas respiratorios o una infección en los días previos, comunicate con el equipo antes de asistir. **Tu seguridad es nuestra prioridad.** Estamos para acompañarte en cada paso.